

IDROCOLONTERAPIA (ICT)

L'ICT rappresenta lo sviluppo e il perfezionamento di un'antica pratica. Questa tecnica consiste nel lavaggio del grosso intestino cioè di tutto il colon dall'ampolla rettale fino al ceco. Un'adeguata alimentazione prima e dopo la pratica dell'ICT favorisce la rigenerazione della flora batterica intestinale. Questa è spesso alterata a causa di vari fattori: le cattive abitudini alimentari, la stipsi, le parassitosi intestinali, ciò porta ad un accumulo di sostanze tossiche nel lume intestinale. Il ripristino con l'ICT di un'adeguata funzionalità dell'intestino è di grande utilità nel gonfiore addominale con meteorismo, nella colite, nelle cefalee di origine metabolica, nell'alitosi, nelle malattie della pelle e in tutti gli stati cronici o acuti di intossicazione di origine alimentare o farmacologica.

NEI GIORNI PRECEDENTI

1. **EVITARE** latte e latticini, fagioli, spinaci, coste, catalogne, porri, peperoni, verze, cipolle, frutta (soprattutto con la buccia), no frutta e verdura rossa (barbabietole/lamponi/mirtilli/more/fragole), bevande gassate
2. In presenza di:
 - **COLON NORMALE:** 4/5 giorni prima della seduta **assumere Perossido di Magnesio in polvere (OZOVIT-PASCOE)** 2 misurini mattina e sera 1 ora dopo i pasti in mezzo bicchiere d'acqua + **CLISTERE** di 1-2 l. con camomilla (solo la sera prima)
 - **COLON STITICO:** 4/5 giorni prima della seduta **assumere Perossido di Magnesio in polvere (OZOVIT-PASCOE)** 2 misurini mattina e sera 1 ora dopo i pasti in mezzo bicchiere d'acqua + 2 giorni prima della seduta **MAGNESIA SELLA 2 compresse** sciolte in un bicchierone di acqua tiepida + **CLISTERE** di 1-2 l. con camomilla (solo la sera prima)
 - **COLON IRRITABILE:** **CLISTERE** di 1-2 l. con camomilla (solo la sera prima)
3. assumere **TISANA ANTIMETEORITICA con semi di anice e finocchio**
2 cucchiaini in una tazza di acqua bollente (1 cucchiaino per litro), lasciare in infusione per 5 minuti, filtrare e bere dopo i pasti
4. **La sera prima:** minestra o pasta/riso in bianco e frutta cotta

IL GIORNO DELL'ESECUZIONE

COLAZIONE: normale

PRANZO dieta liquida con:

- acero o centrifugato di verdure
- minestrina
- eventualmente mela cotta

ESECUZIONE

L'applicazione consiste nell'introduzione di una cannula ano-rettale monouso provvista di una via d'entrata e di una via d'uscita collegata all'apparecchio per ICT che ne regola la pressione, la velocità, la temperatura e permette di controllare ciò che viene espulso.

L'applicazione, eseguita dall'infermiera, dura 45 minuti e il grosso intestino viene lavato con acqua tiepida a 36-37°C. Durante tutto il trattamento l'addome viene massaggiato delicatamente per facilitare la pulizia intestinale. Al termine della terapia viene consigliato un riposo di 30-60 minuti tenendo l'addome caldo, l'assunzione di una tisana di malva, e/o rabarbaro e/o cumino, eventualmente 1 bicchiere di Kwask.

Per eseguire confortevolmente la terapia si consiglia di indossare una tuta da ginnastica e delle calze per mantenere i piedi caldi durante il tempo dell'applicazione.

IL GIORNO DOPO IL TRATTAMENTO

In seguito si ritorna gradualmente ad una dieta equilibrata, evitando cibi freddi ed evitando di prendere freddo.

Dal giorno dopo l'idrocolon è consigliata l'assunzione di 1 cucchiaino scarso di Microflorana in poca acqua o succo, mattina e sera a digiuno per circa 15 giorni.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Casa Salute Raphael

Piazza de Giovanni n. 4

38050 Roncegno Terme (TRENTO)

0461/772162

dal lunedì al sabato 9.00-12.30

